

Till dig som skolledare

## Riktlinjer och rekommendationer vid simundervisning i skolan

Som skolhuvudman är det viktigt att ni - Stockholms grund- och grundsärskolor - följer de riktlinjer och rekommendationer som gäller för säkerhet vid simundervisning och bad.

Tack för att ni som skolledare hjälper oss att förmedla denna information till berörda arbetsbefattningar (inkluderat fritidshem/fritidsklubsverksamhet) som går och badar, har egen simundervisning eller går med eleverna på simundervisning som bedrivs av annan aktör.

### Säkerhet vid bad med barngrupp,

Vi rekommenderar att ta del av Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps riktlinjer för samtliga grund- och grundsärskolor.

<https://rib.msb.se/filer/pdf/26263.pdf>

- Förberedelser inför badet
- Vid badstället
- Under badet
- Efter badet

### Bada ofta och säkert!

Vi rekommenderar att ta del av Svenska Livräddningssällskapets information och rekommendationer gällande bad och simundervisning i pedagogisk verksamhet.

<https://svenskalivraddningssallskapet.se/simkunnighet/i-skolan/tips-och-rad-till-dig-som-arbetar-med-barn>

- De pedagoger som följer med elever ska kunna simma enligt simkunnighetsdefinitionen. Skolan har det juridiska ansvaret för eleverna i samband med bad och simundervisning under skoldagen. Vi rekommenderar också att så många som möjligt av pedagogerna har genomfört HLR-utbildning.
- Se bifogad fil för utskrift SLS bad-i-pedagogisk-verksamhet

### För frågor

Kontakt om du önskar stöd i simkunnighetsarbetet:

**Ellinor Nilsson**

Utveckling och verksamhetsstöd, Idrottsförvaltningen

Telefon: 076-124 85 44, E-post: [ellinor.nilsson@stockholm.se](mailto:ellinor.nilsson@stockholm.se)

Kontakta för frågor om simanläggningar och idrottsförvaltningens skolsim:

**Mimmi Wingren**

Utveckling och verksamhetsstöd, Idrottsförvaltningen

Telefon: 073-921 25 04, E-post: [mimmi.wingren@stockholm.se](mailto:mimmi.wingren@stockholm.se)