

Trivsel i vår matsal



Måltiden har en stor betydelse för alla elever och goda matvanor är en förutsättning för elevernas lärande. Måltiden är mer än maten på tallriken, det handlar även om atmosfären och miljön i matsalen, sällskapet och stämningen.

Den pedagogiska måltiden finns för att bygga goda relationer mellan eleverna och med de vuxna, att ge eleverna en positiv upplevelse av måltiden och en sund inställning till mat.

- Alla vi som arbetar på Årstaskolan har en positiv inställning till måltiden.
- Mentorer eller annan vuxen ansvarar för att de elever som har behov av specialkost får rätt kost med stöd av kökspersonalen.
- Vi äter tillsammans med eleverna.
- Vi hjälper eleverna att hålla ordning och skjuta in stolarna samt torka borden så att nästa lunchgäst också ska få en trevlig miljö i matsalen.
- Vi tar inte med oss ytterkläder, ryggsäckar eller väskor in i matsalen.
- Vi följer lunchtiderna och de elever som önskar ta mer mat får såklart gå före i kön.
- Vi hjälps alla åt för att hålla nere matsvinnet och informera eleverna att ta så mycket mat som de orkar äta upp.